



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Maçã	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Carne moída com molho			
	Batata doce cozida	Brócolis refogado	Purê de batata	Legumes refogados	Polenta			
Lanche	Melão	Manga	Banana	Manga	Creme de morango			
Jantar	Canja	Papa de cenoura com couve	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango, beterraba e batata			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	725,68	115,34	33,15	15,28	674,65	32,3	316,57	3,62
ADEQUAÇÃO mínima	102%	119%	184%	76%	459%	359%	90%	181%
ADEQUAÇÃO máxima	102%	100%	123%	55%	459%	359%	90%	181%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2
	SEGUNDA 09/10	TERÇA 10/10	QUARTA 11/10					
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
Colação	Melão	Banana	Abacate					
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída	Iscas de carne	Iscas de frango com batata					
	Batata ensopada	Batata doce cozida	Cenoura refogada					
Lanche	Manga	Papa de maçã com laranja	Pera cozida					
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de legumes	Papinha de abobrinha					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	412,28	66,35	19,13	8,55	61,42	19,4	156,49	2,03
ADEQUAÇÃO mínima	58%	68%	106%	43%	42%	216%	45%	102%
ADEQUAÇÃO máxima	58%	58%	71%	31%	42%	216%	45%	102%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Manga	Banana	Maçã	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Carne moída com molho	Iscas de frango	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne			
	Polenta	Chuchu refogado	Cenoura refogada	Couve-flor	Vagem refogada			
Lanche	Maçã	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Pera cozida	Manga	Banana			
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de carne com cenoura	Papa de brócolis	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de legumes com frango e espinafre			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	684,39	113,59	32,86	12,09	A	C	Ca	Fe
ADEQUAÇÃO mínima	97%	117%	183%	60%	99	30,87	262,98	3,27
ADEQUAÇÃO máxima	97%	99%	122%	43%	67%	343%	75%	164%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2
	SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Banana	Maçã	Manga	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Iscas de frango com batata	Iscas de carne	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate			
	Quibebe	Couve-flor refogada	Polenta	Brócolis refogado	Beterraba cozida			
Lanche	Maçã	Creme de morango	Melão	Banana	Maçã assada			
Jantar	Papa de brócolis	Papa de fígado com batata salsa	Papa de legumes	Canja	Papa de batata com espinafre e abóbora			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	699,56	114,83	32,4	13,29	A	C	Ca	Fe
ADEQUAÇÃO mínima	99%	118%	180%	66%	593,3	35,51	311,62	3,56
ADEQUAÇÃO máxima	99%	100%	120%	47%	404%	395%	89%	178%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10						
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido						
	Pão de leite	Pão de leite						
Colação	Banana	Abacate						
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto						
	Iscas de carne	Iscas de frango						
	Abobrinha refogada	Vagem refogada						
Lanche	Pera cozida	Maçã						
Jantar	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Risoto de frango com legumes						
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	278,88	43,39	12,53	6,29	36,13	6,34	102,24	1,29
ADEQUAÇÃO mínima	39%	45%	70%	31%	25%	71%	29%	65%
ADEQUAÇÃO máxima	39%	38%	46%	22%	25%	71%	29%	65%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

MÉDIA MENSAL

NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	560,16	90,7	26,01	11,1	292,9	24,89	229,98	2,75
ADEQUAÇÃO mínima	82%	98%	150%	56%	199%	277%	66%	138%
ADEQUAÇÃO máxima	82%	79%	96%	40%	199%	277%	66%	138%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2