



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

				QUARTA 01/11			
Desjejum				Leite materno/Leite enriquecido			
Colação				Pão de leite			
Almoço				Banana			
				Arroz e feijão preto			
				Isclas de frango grelhadas			
Lanche				Cenoura refogada			
Jantar				Melão			
				Papa de fubá, carne e couve			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS
CÁLCULO	818,22	106,9	55,11	19,55	A	C	Ca Fe
					95,11	21,05	262,42 4,04
	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11		
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão		
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca		
	Carne moída	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho		
	Beterraba cozida	Legumes refogados	Brócolis cozido	Couve-flor cozida	Abobrinha refogada		
Lanche	Abacate	Melão	Pera cozida	Banana	Papa de maçã com laranja		
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis		
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS
CÁLCULO	412,28	66,35	19,13	8,55	A	C	Ca Fe
					61,42	19,4	156,49 2,03



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11		QUINTA 16/11	SEXTA 17/11			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Maçã		Banana	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de fígado	Carne moída		Iscas de frango grelhado	Iscas de carne			
	Batata ensopada	Polenta		Brócolis refogado	Chuchu refogado			
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Manga		Melão	Creme de morango			
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	760,28	117,03	40,1	15,41	A	C	Ca	Fe
	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Manga	Maçã	Abacate	Melão	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne			
	Purê de batata	Legumes refogados	Polenta	Quibebe	Couve-flor refogada			
Lanche	Melão	Pera cozida	Banana	Maçã	Manga			
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Canja			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	699,56	114,83	32,4	13,29	A	C	Ca	Fe
					593,3	35,51	311,62	3,56



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite				
Colação	Maçã	Melão	Abacate	Banana				
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto				
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com batata				
	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Brócolis cozido				
Lanche	Banana	Manga	Maçã	Creme de morango				
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	764,06	115,73	38,51	17,03	A	C	Ca	Fe
					123,49	28,82	333,41	3,56