



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

MAIOR DE 12 MESES

NOVEMBRO

2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		QUARTA 01/11						
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido						
Colação		Pão de leite						
Almoço		Banana						
Lanche		Arroz e feijão preto						
Jantar		Iscas de frango grelhadas						
		Cenoura refogada						
		Melão						
		Papa de fubá, carne e couve						
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	818,22	106,9	55,11	19,55	95,11	21,05	262,42	4,04
	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão			
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca			
Almoço	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Beterraba cozida	Legumes refogados	Brócolis cozido	Couve-flor cozida	Abobrinha refogada			
Lanche	Abacate	Melão	Pera cozida	Banana	Papa de maçã com laranja			
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	412,28	66,35	19,13	8,55	61,42	19,4	156,49	2,03



Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA

MAIOR DE 12 MESES

NOVEMBER

2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11		QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite
Colação	Melão	Maçã		Banana	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de fígado	Carne moída		Iscas de frango grelhado	Iscas de carne
	Batata ensopada	Polenta		Brócolis refogado	Chuchu refogado
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Manga		Melão	Creme de morango
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)		LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	760,28	117,03	40,1	15,41	A C Ca Fe
	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	819,19 39,82 327,56 3,97
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne
	Purê de batata	Legumes refogados	Polenta	Quibebe	Couve-flor refogada
Lanche	Melão	Pera cozida	Banana	Maçã	Manga
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Canja
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	699,56	114,83	32,4	13,29	A C Ca Fe
					593,3 35,51 311,62 3,56



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

MAIOR DE 12 MESES

NOVEMBRO

2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	
Colação	Maçã	Melão	Abacate	Banana	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	
Lanche	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Brócolis cozido	
Jantar	Banana	Manga	Maçã	Creme de morango	
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS
	764,06	115,73	38,51	17,03	MINERAIS
CÁLCULO					A C Ca Fe
					123,49 28,82 333,41 3,56