CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

RICA EM FIBRAS, SEM GLÚTEN E LACTOSE

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA MELANCIA
4-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS FAROFA DE CENOURA E ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO MELÃO	**5-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	**6-dez** ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO BARREADO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE LARANJA	**7-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO SEM GLUTEN AO SUGO SALADA DE PEPINO COM LIMÃO SALADA DE FRUTAS	**8-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE (AF) COM LIMÃO MAMÃO
11-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO LARANJA	**12-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	**13-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BOLINHO DE CARNE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	**14-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	**15-dez** ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO SEM GLUTEN AO SUGO SALADA DE VAGEM MELANCIA
18-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	**19-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE AO SUGO AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO MAMÃO	**20-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE ABACAXI	**21-dez** ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLUTEN ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA AMEIXA	**22-dez** ARRROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO FAROFA DE REPOLHO SEM GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS
26/dez	**27/dez**	**28/dez**	**29/dez**	**30/dez**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.