



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE ALIMENTAR (SEM MOLHOS)

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Melancia
4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	6-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	7-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS MACARRÃO PARAFUSO Salada de pepino com limão Salada de frutas	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Cenoura com batata salsa Salada de alface (AF) com limão Mamão
11-dez Arroz branco Virado de feijão ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	12-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MAÇÃ	13-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS CENOURA REFOGADA Tabule Melão	14-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango à milanesa VAGEM REFOGADA COM BRÓCOLIS Salada de alface e tomate Pera	15-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS MACARRÃO PARAFUSO Salada de vagem Melancia
18-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão MAÇÃ	19-dez Arroz branco Feijão carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Alpim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Mamão	20-dez ARROZ BRANCO Feijão preto Frango Assado BATATA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

OBSERVAÇÕES: ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS.

Algumas preparações de aceitação esporádica permanecem no cardápio para incentivo e ampliação do repertório alimentar.

Imprimir o cardápio de novembro e marcar o semáforo da seletividade: para **alimentos aceitos e consumidos cor verde**, para **alimentos consumidos parcialmente cor amarela**, para **alimentos rejeitados cor vermelha**.

Após o preenchimento, encaminhar para alimentacao@curitiba.pr.gov.br.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.