



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM GLUTEN

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA MELANCIA
4-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS FAROFA DE CENOURA E ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO MELÃO	5-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO BARREADO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE LARANJA	7-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO SEM GLUTEN AO SUGO SALADA DE PEPINO COM LIMÃO SALADA DE FRUTAS	8-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE (AF) COM LIMÃO MAMÃO
11-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO LARANJA	12-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MOUSSE DE MARACUJÁ	13-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BOLINHO DE CARNE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	14-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	15-dez ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO SEM GLUTEN AO SUGO SALADA DE VAGEM MELANCIA
18-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE AO SUGO AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO MAMÃO	20-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE ABACAXI	21-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLUTEN ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA AMEIXA	22-dez ARROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO FAROFA DE REPOLHO SEM GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.