



Jaqueline Martins dos Santos Stámato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. do S. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM LEITE E SOJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto PEITO DE FRANGO GRELHADO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Melancia
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto BARREADO (DIETA) Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Isclas de carne refogada com cebola Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de pepino com limão Salada de frutas	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa Salada de alface (AF) com limão Mamão
11-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	12-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO AO SUGO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão CREME DE MANGA SEM LEITE E SOJA	13-dez Arroz integral Feijão preto BOLINHO DE CARNE SEM TRAÇOS DE SOJA Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão	14-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia
18-dez Arroz branco Feijão preto Posta assada ao molho Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca ISCAS DE CARNE AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Mamão	20-dez Arroz integral Feijão preto Frango Assado Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca Almôndega de carne ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto Frango ao molho Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.