



Jaqueline Stámate
Jaqueline Martins dos Santos Stámate
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



BRANDA ESOFAGITE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESFIADO) BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE MORANGO
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) CARNE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESFIADO) BRÓCOLIS REFOGADO (AMASSADO) COUVE-FLOR (AMASSADO) SUCO POLPA DE MANGA	5-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESFIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE PÊSSEGO	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) BARREADO (DESFIADO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADA) VAGEM COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE ACEROLA	7-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DESFIADO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADO) SALADA DE PEPINO (BEM PICADO) SUCO POLPA DE MAÇÃ	8-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADO) SALADA DE CHUCHU (AMASSADO) SUCO POLPA DE PÊSSEGO
11-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) VIRADO DE FEIJÃO (AMASSADO) PICADINHO DE CARNE (DESFIADO) ACELGA REFOGADA (BEM PICADA) REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) SUCO POLPA DE MORANGO	12-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESFIADO) BATATA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADA) CREME DE MANGA	13-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) QUIBE ASSADO COM MOLHO (AMASSADO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADO) COUVE-FLOR (AMASSADO) SUCO POLPA DE ACEROLA	14-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) PEITO DE FRANGO GRElhADO (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADA) BRÓCOLIS REFOGADO (AMASSADO) SUCO POLPA DE MAÇÃ	15-dez ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADO) VAGEM COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE MANGA
18-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) POSTA ASSADA AO MOLHO (DESFIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) SAGU DE UVA (BEM COZIDO)	19-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) ESTROGONOFÉ DE CARNE (DESFIADO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADO) REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) SUCO POLPA DE PÊSSEGO	20-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIADO) PURÊ DE CENOURA (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE MAÇÃ	21-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (BASTANTE CALDO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADO) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) SUCO POLPA DE ACEROLA	22-dez ARROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (BASTANTE CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESFIADO) REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) SALADA DE PEPINO (BEM PICADO) SUCO POLPA DE MORANGO
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.