



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM AMENDOIM, GLÚTEN, LEITE E OVOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				12-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA MELANCIA
15-jan ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO MELÃO	16-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	17-jan ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE AO SUGO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE LARANJA	18-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN E OVO AO SUGO SALADA DE PEPINO COM LIMÃO SALADA DE FRUTAS	19-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE (AF) COM LIMÃO MAMÃO
22-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO LARANJA	23-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MANGA PICADA	24-jan ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADAS CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE PEPINO MELÃO	25-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	26-jan ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVO AO SUGO SALADA DE VAGEM MELANCIA
29-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	30-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE AO SUGO AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO MAMÃO	31-jan ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE ABACAXI	1-fev ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN E LEITE MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVO ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA AMEIXA	2-fev ARROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.