CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A1 - DEZEMBRO 2023

VEGETARIANA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Melancia
4-dez Arroz integral Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	**5-dez** Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	**6-dez** Arroz com brócolis Feijão preto ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	**7-dez** Arroz branco Feijão Carioca HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de pepino com limão Salada de frutas	**8-dez** Arroz branco Feijão preto PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO Cenoura com batata salsa Salada de alface (AF) com limão Mamão
11-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	**12-dez** Arroz branco Feijão Carioca OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão Mousse de Maracujá	**13-dez** Arroz integral Feijão preto PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão	**14-dez** Arroz branco Feijão Carioca HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	**15-dez** Arroz com cenoura Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia
18-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	**19-dez** Arroz branco Feijão carioca BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Mamão	**20-dez** Arroz integral Feijão preto OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	**21-dez** Arroz branco Feijão carioca ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa	**22-dez** Arrroz com vagem Feijão Preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas
26/dez	**27/dez**	**28/dez**	**29/dez**	**30/dez**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.