



*Jaqueline Martins dos Santos Stámatos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovetz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

### SEM CENOURA

*Juliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                      | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                    | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                 | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              | <b>1-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Fricassê de frango<br>Beterraba cozida<br>SALADA DE LENTILHA COM TOMATE<br>Pêssego                                                |
| <b>4-dez</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Bife com molho de ervilhas<br>Batata doce assada<br>Salada de agrião com tomate<br>Laranja       | <b>5-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>Bife com milho e ervilha<br>Farofa de espinafre<br>Salada de couve-flor com limão<br>Melão       | <b>6-dez</b><br>Arroz com brócolis<br>Feijão preto<br>Isclas de frango ao sugo<br>BATATA SALSA SAUTÉ<br>Salada de alface com limão<br>Mamão     | <b>7-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>Frango assado<br>CHUCHU REFOGADO<br>Salada de tomate com limão<br>Abacaxi                                  | <b>8-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Isclas de carne refogada com cebola<br>Macarrão parafuso integral ao sugo<br>Salada de repolho(AF) ao vinagre<br>Salada de frutas |
| <b>11-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Carne moída com tomate e cheiro verde<br>Macarrão parafuso ao sugo<br>Salada de vagem<br>Melancia | <b>12-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>Peito de frango à milanesa<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface e tomate<br>Pera             | <b>13-dez</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Picadinho de carne<br>Farofa de couve<br>Salada de repolho verde com repolho roxo<br>Laranja | <b>14-dez</b><br>ARROZ COM VAGEM<br>Feijão Carioca<br>Fricassê de frango<br>Batata assada com alecrim<br>Salada de beterraba com limão<br>Mousse de Maracujá | <b>15-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Quibe assado com molho<br>REPOLHO REFOGADO COM MILHO<br>Tabule<br>Melão                                                          |
| <b>18-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho<br>Farofa de repolho<br>Salada de tomate com pepino<br>Salada de frutas         | <b>19-dez</b><br>Arroz branco<br>Virado de feijão<br>Posta assada ao molho<br>BATATA SALSA REFOGADA<br>Salada de brócolis com limão<br>Sagu de uva | <b>20-dez</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Stroganoff de carne<br>Aipim sauté<br>Salada de repolho verde com repolho roxo<br>Abacaxi    | <b>21-dez</b><br>Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango Assado<br>PURÊ DE BATATA<br>Salada de grão de bico com tomate<br>Mamão                             | <b>22-dez</b><br>Arroz com vagem<br>Feijão Preto<br>Almôndega de carne ao sugo<br>Macarrão alho e óleo<br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br>Ameixa                                   |
| <b>26/dez</b>                                                                                                                                      | <b>27/dez</b>                                                                                                                                      | <b>28/dez</b>                                                                                                                                   | <b>29/dez</b>                                                                                                                                                | <b>30/dez</b>                                                                                                                                                                     |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/) Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.