



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Das Guedes
Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM GLÚTEN

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PEITO DE FRANGO GRELHADO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA PÊSSEGO
4-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE LARANJA	5-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE COM MILHO E ERVILHA FAROFA DE ESPINAFRE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO MELÃO	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE COM LIMÃO MAMÃO	7-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	8-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO EM GLÚTEN SALADA DE REPOLHO(AF) AO VINAGRETE SALADA DE FRUTAS
11-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SEM GLÚTEN SALADA DE VAGEM MELANCIA	12-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	13-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO LARANJA	14-dez ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO REFOGADAS BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MOUSSE DE MARACUJÁ	15-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA AO SUGO SEM GLÚTEN CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE PEPINO COM LIMÃO MELÃO
18-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO FAROFA DE REPOLHO SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS	19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	20-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE AO SUGO AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO ABACAXI	21-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE MAMÃO	22-dez ARROZ COM VAGEM FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA AMEIXA
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.