



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 5930

CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



ANEMIA E SEM LEITE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto PEITO DE FRANGO GRELHADO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas Batata doce assada Salada de agrião com tomate Laranja	5-dez Arroz branco Feijão carioca Bife com milho e ervilha Farofa de espinafre Salada de couve-flor com limão Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto CARNE DE PANELA COM ERVAS Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez Arroz branco Feijão carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de carne refogada com cebola Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de repolho(af) ao vinagrete Salada de frutas
11-dez Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão carioca Peito de frango à milanesa Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez Arroz com cenoura Feijão carioca ISCAS DE CARNE AO SUGO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	15-dez Arroz branco Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho FAROFA DE COUVE Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) Posta assada ao molho Cenoura com batata salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Aipim sauté SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão preto Almôndega de carne ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.