



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE ALIMENTAR (PÃO FRANCÊS)

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|--|---|---|
| | | | | 1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADA Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego |
| 4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto BIFE GRElhADO Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja | 5-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão | 6-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão | 7-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi | 8-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho(AF) ao vinagrete MAÇÃ |
| 11-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de vagem Melancia | 12-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca Peito de frango à milanesa VAGEN REFOGADA COM BRÓCOLIS Salada de alface e tomate Pera | 13-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja | 14-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO REFOGADA Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MAÇÃ | 15-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão |
| 18-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca PEITO DE FRANGO GRElhADO Farofa de repolho Salada de tomate com pepino MAÇÃ | 19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão MANGA PICADA | 20-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi | 21-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca Frango Assado CENOURA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Mamão | 22-dez ARROZ BRANCO Feijão Preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa |
| 26/dez | 27/dez | 28/dez | 29/dez | 30/dez |

OBSERVAÇÕES: ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS. Algumas preparações de aceitação esporádica permanecem no cardápio para incentivo e ampliação do repertório alimentar. Imprimir o cardápio de novembro e marcar o semáforo da seletividade: para alimentos aceitos e consumidos cor verde, para alimentos consumidos parcialmente cor amarela, para alimentos rejeitados cor vermelha.

Após o preenchimento, encaminhar para alimentacao@curitiba.pr.gov.br.