



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE ALIMENTAR (SEM MOLHO)

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADA Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto BIFE GRELHADO Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	5-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho(AF) ao vinagrete MANGA PICADA
11-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de vagem Melancia	12-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca Peito de frango à milanesa VAGEN REFOGADA COM BRÓCOLIS Salada de alface e tomate Pera	13-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez ARROZ BRANCO Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO REFOGADA Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MANGA PICADA	15-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Farofa de repolho Salada de tomate com pepino BANANA	19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão MAÇÃ	20-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca Frango Assado CENOURA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez ARROZ BRANCO Feijão Preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.