



Jaqueline Martins dos Santos Stamatou
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A2 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. de S. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM ALIMENTOS ÁCIDOS E CORANTES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas (RESTRIÇÃO) Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO PÊSSEGO	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Bife COM MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE Mamão fatiado	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA BANANA	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de carne refogada MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (RESTRIÇÃO) SALADA DE REPOLHO(AF) SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
11-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango à milanesa Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo MAMÃO FATIADO	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE GOIABA	15-dez Arroz branco Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE CENOURA Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de repolho Salada de tomate com pepino SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	19-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo PÊSSEGO	21-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto Almôndega de carne ao sugo MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Salada de alface com cenoura Ameixa
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.