



*Jaqueline Martins dos Santos Samiato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



### DIETA PASTOSA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>1-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO)  FRICASSÊ DE FRANGO (DESMIADO)  BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA (AMASSADO) MANGA PICADA
<b>4-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESMIADO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADO) SALADA DE PEPINO (BEM PICADO) MAMÃO AMASSADO	<b>5-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESMIADO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADO) SALADA BETERRABA COZIDA (AMASSADA) PÊRA COZIDA RASPADA	<b>6-dez</b> ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESMIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADO) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	<b>7-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) BIFE AO MOLHO (DESMIADO)  PURÊ DE COUVE COUVE-FLORES COZIDAS (AMASSADAS) MANGA PICADA	<b>8-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) BARREADO (DESMIADO) CENOURA COM BATATA SALSA AF (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) BANANA AMASSADA
<b>12-nov</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO)  QUIBE ASSADO COM MOLHO (AMASSADO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADO) COUVE-FLORES COZIDAS (AMASSADAS) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	<b>13-nov</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO)  PICADINHO DE CARNE (DESMIADO)  PURÊ DE COUVE REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) MAMÃO AMASSADO	<b>14-nov</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO)  FRICASSÊ DE FRANGO (DESMIADO) BATATA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA MOUSSE DE MARACUJÁ	<b>15-nov</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO)  Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADO) VAGEM COZIDA MANGA PICADA	<b>16-nov</b> ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) PEITO DE FRANGO À MILANESA (DESMIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) PÊRA COZIDA RASPADA
<b>18-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADO) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADO) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) Sagu de uva	<b>19-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESMIADO)  Purê de cenoura VAGEM COZIDA PÊRA COZIDA RASPADA	<b>20-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO AO MOLHO (DESMIADO) BRÓCOLIS REFOGADO (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO	<b>21-dez</b> ARROZ BRANCO (BEM COZIDO)  Virado de feijão POSTA ASSADA AO MOLHO (DESMIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	<b>22-dez</b> ARROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ESTROGONOFÉ DE CARNE (DESMIADO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADO) REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) MANGA PICADA
<b>26-dez</b>	<b>27-dez</b>	<b>28-dez</b>	<b>29-dez</b>	<b>30-dez</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logistica/Gerencia%20de%20Alimentacao/Cardapios/Cardapios%20Escolas%20Almoco). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.