



Jaqueira Martins dos Santos Stenato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CURITIBA

CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

DIETA PASTOSA

Juliana Rodrigues das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRICASSÉ DE FRANGO (DESFIAZO) BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA (AMASSADO) MANGA PICADA
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESFIAZO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADO) SALADA DE PEPINO(BEM PICADO) MAMÃO AMASSADO	5-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJAO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIAZO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADO) SALADA BETERRABA COZIDA (AMASSADA) PÉRA COZIDA RASPADA	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJAO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESFIAZO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADO) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	7-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJAO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) BIFE AO MOLHO (DESFIAZO) PURÊ DE COUVE COUVE-FLOR COZIDA (AMASSADA) MANGA PICADA	8-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJAO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) BARREADO (DESFIAZO) CENOURA COM BATATA SALSAS AF (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) BANANA AMASSADA
12-nov ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) QUIBE ASSADO COM MOLHO (AMASSADO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADO) COUVE-FLOR COZIDA (AMASSADA) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	13-nov ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) PICADINHO DE CARNE (DESFIAZO) PURÊ DE COUVE REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) MAMÃO AMASSADO	14-nov ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRICASSÉ DE FRANGO (DESFIAZO) BATATA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA MOUSSE DE MARACUJÁ	15-nov ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADO) VAGEM COZIDA MANGA PICADA	16-nov ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) PEITO DE FRANGO À MILANESA (DESFIAZO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) PÉRA COZIDA RASPADA
18-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADO) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADO) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) Sagu de uva	19-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESFIAZO) Purê de cenoura VAGEM COZIDA PÉRA COZIDA RASPADA	20-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO AO MOLHO (DESFIAZO) BRÓCOLIS REFOGADO (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO	21-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) Virado de feijão POSTA ASSADA AO MOLHO (DESFIAZO) CENOURA COM BATATA SALSAS (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAÇÃ COZIDA AMASSADA	22-dez ARRROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOWA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ESTROGONOFÉ DE CARMÉ (DESFIAZO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADO) REPOLHO REFOGADO (BEM PICADO) MANGA PICADA
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				