



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE ALIMENTAR (SEM MOLHOS)

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto BIFE GRELHADO Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de pepino com limão Mamão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Batata doce assada Salada de alface com limão BANANA	6-dez ARROZ BRANCO Feijão preto Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	7-dez Arroz branco Feijão Carioca BIFE GRELHADO Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura com batata salsa AF Salada de Agrião com tomate Laranja
11-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE TOMATE Melão	12-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	13-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MAÇÃ	14-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	15-dez ARROZ BRANCO Feijão preto Peito de frango à milanesa Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura BANANA	19-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado CENOURA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	20-dez ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Mamão	21-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Ameixa	22-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca CARNE MOÍDA REFOGADA Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo MAÇÃ
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.