



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE, SEM LEITE, VEGETARIANA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de pepino com limão Mamão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO Batata doce assada Salada de alface com limão BANANA	6-dez ARROZ BRANCO Feijão preto HAMBURGUER DE SOJA ASSADO Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	7-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	8-dez Arroz branco Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO Cenoura com batata salsa AF Salada de Agrião com tomate Laranja
11-dez Arroz branco Feijão preto HAMBURGUER DE SOJA ASSADO Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE TOMATE Melão	12-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	13-dez ARROZ BRANCO Feijão preto HAMBURGUER DE SOJA ASSADO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MAÇÃ	14-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	15-dez ARROZ BRANCO Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura BANANA	19-dez Arroz branco Feijão carioca HAMBURGUER DE SOJA ASSADO CENOURA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	20-dez ARROZ BRANCO Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Mamão	21-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Ameixa	22-dez ARROZ BRANCO Feijão carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo MAÇÃ

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logistica/Gerencia%20de%20Alimentacao/Cardapios/Cardapios%20Escolas%20Almoco). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.