CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

# CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

## SEM CORANTES, CARNE SUÍNA OU VERMELHA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|
| | | | | **1-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Fricassê de frango<br>Beterraba cozida<br>Salada de lentilha com cenoura<br>Pêssego |
| **4-dez**<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA E MILHO<br>Macarrão parafuso integral ao sugo<br>Salada de pepino com limão<br>Mamão | **5-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>Iscas de frango ao sugo<br>Batata doce assada<br>Salada de alface com limão<br>Salada de frutas | **6-dez**<br>Arroz com brócolis<br>Feijão preto<br>Frango assado<br>Batata cenoura e chuchu refogados<br>Salada de tomate com limão<br>Abacaxi | **7-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO<br>Farofa de espinafre<br>Salada de Couve-flor com limão<br>Melão | **8-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>PEITO DE FRANGO À MILANESA<br>Cenoura com batata salsa AF<br>Salada de Agrião com tomate<br>Laranja |
| **11-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADAS AO SUGO<br>Cenoura repolho e vagem refogados<br>Tabule<br>Melão | **12-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>ISCAS DE FRANGO AO SUGO<br>Farofa de couve<br>Salada de repolho verde com repolho roxo<br>Laranja | **13-dez**<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Fricassê de frango<br>Batata assada com alecrim<br>Salada de beterraba com limão<br>Mousse de Maracujá | **14-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão Carioca<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADAS AO SUGO<br>Macarrão parafuso ao sugo<br>Salada de vagem<br>Melancia | **15-dez**<br>Arroz com cenoura<br>Feijão preto<br>Peito de frango à milanesa<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface e tomate<br>Pera |
| **18-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA E MILHO<br>Macarrão alho e óleo<br>Salada de alface com cenoura<br>Sagu de uva | **19-dez**<br>Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango Assado<br>Purê de cenoura<br>Salada de grão de bico com tomate<br>Abacaxi | **20-dez**<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Frango ao molho<br>Farofa de repolho<br>Salada de tomate com pepino<br>Mamão | **21-dez**<br>Arroz branco<br>VIRADO DE FEIJÃO (DIETA)<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADAS AO SUGO<br>Cenoura com batata Salsa<br>Salada de brócolis com limão<br>Ameixa | **22-dez**<br>Arrroz com vagem<br>Feijão carioca<br>FRICASSÊ DE FRANGO<br>Aipim sauté<br>Salada de repolho verde com repolho roxo<br>Salada de frutas |
| **26/dez** | **27/dez** | **28/dez** | **29/dez** | **30/dez** |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.