



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO A3 - DEZEMBRO 2023

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM LEITE E VEGETARIANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de pepino com limão Mamão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Batata doce assada Salada de alface com limão Salada de frutas	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	7-dez Arroz branco Feijão Carioca OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	8-dez Arroz branco Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Cenoura com batata salsa AF Salada de Agrião com tomate Laranja
11-dez Arroz branco Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão	12-dez Arroz branco Feijão Carioca OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	13-dez Arroz integral Feijão preto BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão Mousse de Maracujá COM LEITE DE SOJA	14-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	20-dez Arroz integral Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Mamão	21-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão carioca BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Salada de frutas
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.