



Jaqueline Martins dos Santos Stámate
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B1 - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM CACAU, CARNE SUÍNA, FRUTAS CÍTRICAS E TOMATE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Melancia
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRICÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto ISCAS DE CARNE AO SUGO Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO PÊSSEGO	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Isclas de carne refogada com cebola Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE (AF) Mamão
11-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE (RESTRICÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo BANANA	12-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO AO SUGO Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE MANGA	13-dez Arroz integral Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE PEPINO Melão	14-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango à milanesa Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia
18-dez Arroz branco Feijão preto POSTA ASSADA (RESTRICÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca ISCAS DE CARNE AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Mamão	20-dez Arroz integral Feijão preto Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO MANGA PICADA	21-dez Arroz branco Feijão carioca Almôndega de carne ao sugo Macarrão alho e óleo SALADA DE CENOURA Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto FRANGO AO MOLHO (RESTRICÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO OU VINAGRE.