



*Jaqueline Martins dos Santos Stámatos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## CARDÁPIO ALMOÇO B1 - DEZEMBRO 2023

*Juliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



### SEM GLÚTEN

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>1-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO REFOGADAS BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA MELANCIA
<b>4-dez</b> ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO MELÃO	<b>5-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	<b>6-dez</b> ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO ISCAS DE ARNE AO SUGO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE LARANJA	<b>7-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN AO SUGO SALADA DE PEPINO COM LIMÃO SALADA DE FRUTAS	<b>8-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE (AF) COM LIMÃO MAMÃO
<b>11-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO LARANJA	<b>12-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MOUSSE DE MARACUJÁ	<b>13-dez</b> ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE PEPINO COM LIMÃO MELÃO	<b>14-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	<b>15-dez</b> ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO SUGO SALADA DE VAGEM MELANCIA
<b>18-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	<b>19-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADAS AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO MAMÃO	<b>20-dez</b> ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE ABACAXI	<b>21-dez</b> ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA AMEIXA	<b>22-dez</b> ARROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO FAROFA DE REPOLHO SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS
<b>26/12/2022</b>	<b>27/12/2022</b>	<b>28/12/2022</b>	<b>29/12/2022</b>	<b>30/12/2022</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.