



Jaqueline Martins
Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B1 - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM LACTOSE E GASTRITE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Melancia
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRICÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto BARREADO (RESTRICÃO) Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO PÊSSEGO	7-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADA Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE (AF) Mamão
11-dez Arroz branco Virado de feijão PICADINHO DE CARNE (RESTRICÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo BANANA	12-dez Arroz branco Feijão Carioca FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	13-dez Arroz integral Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão	14-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango à milanesa Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia
18-dez Arroz branco Feijão preto POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRICÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Mamão	20-dez Arroz integral Feijão preto Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO MANGA PICADA	21-dez Arroz branco Feijão carioca Almôndega de carne ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto FRANGO AO MOLHO (RESTRICÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
AS SALADAS DEVEM SER TEMPERADAS SEM ADIÇÃO DE LIMÃO OU VINAGRE				