CARDÁPIO ALMOÇO B1 - DEZEMBRO 2023

PASTOSA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESFIADO) BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) BANANA AMASSADA
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLOR (AMASSADO) MAÇÃ COZIDA RASPADA	**5-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESFIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADOS) SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) MANGA PICADA	**6-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE Batata doce assada SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO	**7-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ISCAS DE CARNE REFOGADA (DESFIADA) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADO) SALADA DE PEPINO (BEM PICADO) BANANA AMASSADA	**8-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIADA) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADO) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO
11-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) PICADINHO DE CARNE (DESFIADO) CREME DE MILHO SALADA DE CHUCHU (AMASSADO) MANGA PICADA	**12-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESFIADO) BATATA ASSADA (AMASSADA) SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) MOUSSE DE MARACUJÁ	**13-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADA) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADOS) SALADA DE COUVE-FLOR (AMASSADO) BANANA AMASSADA	**14-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE BRÓCOLIS (BEM PICADO) PERA COZIDA (RASPADA)	**15-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADO) SALADA DE VAGEM (AMASSADA) MAÇÃ COZIDA RASPADA
18-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) POSTA ASSADA AO MOLHO (DESFIADA) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE BRÓCOLIS(AMASSADA) SAGU DE UVA	**19-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ESTROGONOFE DE CARNE (DESFIADA) AIPIM COZIDO (AMASSADO) SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO	**20-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO ASSADO (DESFIADO) Purê de cenoura SALADA DE CHUCHU (AMASSADO) MANGA PICADA	**21-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO QUE GRÃO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADO) SALADA DE CENOURA (AMASSADA) MAÇÃ COZIDA RASPADA	**22-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO QUE GRÃO) FRANGO AO MOLHO (DESFIADO) ABOBORA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE BRÓCOLIS (BEM PICADO) BANANA AMASSADA
26/dez	**27/dez**	**28/dez**	**29/dez**	**30/dez**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.