



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

HIPOSSÓDICA

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) FRICASSÊ DE FRANGO (DIETA) BETERRABA COZIDA (DIETA) SALADA DE LENTILHA COM CENOURA (SEM SAL) Pêssego
4-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DIETA) BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE (SEM SAL) Laranja	5-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) BIFE COM MILHO E ERVILHA (DIETA) FAROFA DE ESPINAFRE (DIETA) SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO (SEM SAL) Melão	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSA (DIETA) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO (SEM SAL) Mamão	7-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO ASSADO (DIETA) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (DIETA) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO (SEM SAL) Abacaxi	8-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) SALADA DE REPOLHO(AF) (SEM SAL) Salada de frutas
11-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) SALADA DE VAGEM (SEM SAL) Melancia	12-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) PEITO DE FRANGO À MILANESA (DIETA) ABÓBORA REFOGADA (DIETA) SALADA DE ALFACE E TOMATE (SEM SAL) Pera	13-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) PICADINHO DE CARNE (DIETA) FAROFA DE COUVE (DIETA) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO (SEM SAL) Laranja	14-dez ARROZ COM CENOURA (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRICASSÊ DE FRANGO (DIETA) BATATA ASSADA COM ALECRIM (DIETA) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO (SEM SAL) Mousse de Maracujá	15-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) QUIBE ASSADO COM MOLHO V CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (DIETA) TABULE (DIETA) Melão
18-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO AO MOLHO (DIETA) FAROFA DE REPOLHO (DIETA) SALADA DE TOMATE COM PEPINO (SEM SAL) Salada de frutas	19-dez ARROZ BRANCO (DIETA) VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) POSTA ASSADA AO MOLHO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSA (DIETA) SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO (SEM SAL) Sagu de uva	20-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ESTROGONOFÉ DE CARNE (DIETA) AIPIM SAUTÉ (DIETA) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO (SEM SAL) Abacaxi	21-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO ASSADO (DIETA) PURÊ DE CENOURA (DIETA) SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE (SEM SAL) Mamão	22-dez ARROZ COM VAGEM (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (DIETA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (DIETA) SALADA DE ALFACE COM CENOURA (SEM SAL) Ameixa
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço . Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				