CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakoviez
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

SEM GLÚTEN

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Bife com milho e ervilha Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Iscas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto Iscas de carne refogada com cebola MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN AO SUGO Salada de repolho(AF) ao vinagrete Salada de frutas
11-dez Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO SUGO Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGOGRELHADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca Iscas de frango ao sugo Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão Mousse de Maracujá	15-dez Arroz branco Feijão preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE TOMATE Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez Arroz branco Virado de feijão Posta assada ao molho Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto Estrogonofe de carme Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez Arrroz com vagem Feijão Preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO Salada de alface com cenoura Ameixa
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.