



Jaqueline Hamato
Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

SEM LACTOSE E GASTRITE

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRIÇÃO) Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRIÇÃO) Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO MANGA PICADA	5-dez Arroz branco Feijão Carioca BIFE COM MILHO E ERVILHA (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA BANANA	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA (RESTRIÇÃO) Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE REPOLHO(AF) SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
11-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA (RESTRIÇÃO) Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango à milanesa Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo PÊSSEGO	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	15-dez Arroz branco Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	19-dez Arroz branco Virado de feijão POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo BANANA	21-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (RESTRIÇÃO) Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

NÃO ADICIONAR LIMÃO OU VINAGRE AS SALADAS.