

 <i>Jaqueline Martins dos Santos Almeida</i> Gerência de Alimentação Matrícula 191822 Nutricionista/CRN-8 6266 <i>Luciana Rebozo</i> Gerência de Alimentação Matrícula 202195 Nutricionista/CRN-8 6930 CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023 SEM SUCOS INDUSTRIALIZADOS, SUÍNO, FRUTOS DO MAR, LEITE, OLEAGINOSAS E OVOS <i>Juliana Rodrigues Dias Guedes</i> Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775 				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Bife com milho e ervilha Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de carne refogada com cebola MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM OVO AO SUGO Salada de repolho(AF) ao vinagrete Salada de frutas
11-dez Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO SEM OVO AO SUGO Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MANGA PICADA	15-dez Arroz branco Feijão preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM OVOS Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO Posta assada ao molho Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO SEM OVOS MACARRÃO SEM OVO ALHO E ÓLEO Salada de alface com cenoura Ameixa
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				