



*Jaqueline Martins dos Santos Stámatos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1921822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

### VEGETARIANA

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>1-dez</b> Arroz branco Feijão preto OMELETE COM TOMATE Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
<b>4-dez</b> Arroz integral Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	<b>5-dez</b> Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	<b>6-dez</b> Arroz com brócolis Feijão preto PANQUECA VEGETARIANA Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	<b>7-dez</b> Arroz branco Feijão Carioca BOLINHO DE SOJA ASSADO Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	<b>8-dez</b> Arroz branco Feijão preto OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de repolho(AF) ao vinagrete Salada de frutas
<b>11-dez</b> Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	<b>12-dez</b> Arroz branco Feijão Carioca BOLINHO DE SOJA ASSADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	<b>13-dez</b> Arroz integral Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	<b>14-dez</b> Arroz com cenoura Feijão Carioca OMELETE COM TOMATE Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão Mousse de Maracujá	<b>15-dez</b> Arroz branco Feijão preto PANQUECA VEGETARIANA Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
<b>18-dez</b> Arroz branco Feijão carioca OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	<b>19-dez</b> Arroz branco FEIJÃO PRETO BOLINHO DE SOJA ASSADO Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	<b>20-dez</b> Arroz integral Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	<b>21-dez</b> Arroz branco Feijão carioca PANQUECA VEGETARIANA Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	<b>22-dez</b> Arroz com vagem Feijão Preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa
<b>26/dez</b>	<b>27/dez</b>	<b>28/dez</b>	<b>29/dez</b>	<b>30/dez</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.