



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

SEM CORANTES E TOMATE

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRICÇÃO) Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRICÇÃO) Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO Laranja	5-dez Arroz branco Feijão Carioca BIFE COM MILHO E ERVILHA (RESTRICÇÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRICÇÃO) Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA (RESTRICÇÃO) Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE REPOLHO(AF) Salada De Frutas
11-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE SEM TOMATE Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto PICADINHO DE CARNE (RESTRICÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRICÇÃO) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA Mousse de Maracujá	15-dez Arroz branco Feijão preto QUIBE ASSADOSEM MOLHO Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE CENOURA Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRICÇÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO Salada De Frutas	19-dez Arroz branco Virado de feijão POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRICÇÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADA (RESTRICÇÃO) Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA (RESTRICÇÃO) Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Ameixa
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

NÃO ADICIONAR LIMÃO OU VINAGRE AS SALADAS.