



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

VEGETARIANA ESTRITA

Juliana R. de S. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto BOLINHO DE SOJA ASSADO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Batata doce assada Salada de Agrião com tomate Laranja	5-dez Arroz branco Feijão Carioca ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca BOLINHO DE SOJA ASSADO Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM OVOS AO SUGO Salada de repolho(AF) ao vinagrete Salada de frutas
11-dez Arroz branco Feijão preto ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS AO SUGO Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ DE SOJA	15-dez Arroz branco Feijão preto BOLINHO DE SOJA ASSADO AO SUGO Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto BOLINHO DE SOJA ASSADO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO MACARRÃO SEM OVOS ALHO E ÓLEO Salada de alface com cenoura Ameixa
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço . Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				