



CURITIBA

Jaqueira Marinho dos Santos Stamatto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Laura Balovitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## CARDÁPIO ALMOÇO B2 - DEZEMBRO 2023

## VEGETARIANA ESTRITA

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto  BOLINHO DE SOJA ASSADO  Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez  Arroz integral Feijão preto  CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO  Batata doce assada  Salada de Agrião com tomate  Laranja	5-dez  Arroz branco Feijão Carioca  ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO  Farofa de espinafre  Salada de Couve-flor com limão  Melão	6-dez  Arroz com brócolis Feijão preto  HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO  Cenoura com batata salsa  Salada de alface com limão  Mamão	7-dez  Arroz branco Feijão Carioca  BOLINHO DE SOJA ASSADO  Batata cenoura e chuchu refogados  Salada de tomate com limão  Abacaxi	8-dez  Arroz branco Feijão preto  CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO  MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM OVOS AO SUGO  Salada de repolho(AF) ao vinagrete  Salada de frutas
11-dez  Arroz branco Feijão preto  ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO  MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS AO SUGO  Salada de vagem  Melancia	12-dez  Arroz branco Feijão Carioca  HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO  Abóbora refogada  Salada de alface e tomate  Pera	13-dez  Arroz integral Feijão preto  ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO  Farofa de couve  Salada de repolho verde com repolho roxo  Laranja	14-dez  Arroz com cenoura Feijão Carioca  CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO  Batata assada com alecrim  Salada de beterraba com limão  MOUSSE DE MARACUJÁ DE SOJA	15-dez  Arroz branco Feijão preto  BOLINHO DE SOJA ASSADO AO SUGO  Cenoura repolho e vagem refogados  Tabule  Melão
18-dez  Arroz branco Feijão carioca  CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO  Farofa de repolho  Salada de tomate com pepino  Salada de frutas	19-dez  Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA)  ALMONDEGA DE SOJA ASSADAS AO SUGO  Cenoura com batata Salsa  Salada de brócolis com limão  Sagu de uva	20-dez  Arroz integral Feijão preto  BOLINHO DE SOJA ASSADO  Aipim sauté <sup>1</sup>  Salada de repolho verde com repolho roxo  Abacaxi	21-dez  Arroz branco Feijão carioca  CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO  Purê de cenoura  Salada de grão de bico com tomate  Mamão	22-dez  Arroz com vagem Feijão Preto  HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO  MACARRÃO SEM OVOS ALHO E ÓLEO  Salada de alface com cenoura  Ameixa
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/">educacao.curitiba.pr.gov.br/</a> Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				