



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B3 - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM LACTOSE E ALIMENTOS ÁCIDOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRIÇÃO) Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRIÇÃO) Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE PEPINO Mamão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Batata doce assada SALADA DE ALFACE SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA MAÇÃ	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Bife com milho e ervilha Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata salsa AF SALADA DE AGRIÃO MANGA PICADA
11-dez Arroz branco Feijão preto QUIBE ASSADO COM MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE BETERRABA Melão	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo MAÇÃ	13-dez Arroz integral Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO (RESTRIÇÃO) Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	14-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE SEM TOMATE Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto Peito de frango à milanesa Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (RESTRIÇÃO) Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO MANGA PICADA	20-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO Mamão	21-dez Arroz branco Virado de feijão POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão carioca ISCAS DE CARNE AO SUGO (RESTRIÇÃO) Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO OU VINAGRE.