CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B3 - DEZEMBRO 2023

SELETIVIDADE ALIMENTAR (SEM MOLHOS)

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez ARROZ BRANCO Feijão preto BIFE GRELHADO MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino com limão Mamão	**5-dez** Arroz branco Feijão Carioca Iscas de frango ao sugo Batata doce assada Salada de alface com limão MAÇÃ	**6-dez** ARROZ BRANCO Feijão preto Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	**7-dez** Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	**8-dez** Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA Cenoura com batata salsa AF Salada de Agrião com tomate Laranja
11-dez Arroz branco Feijão preto BIFE GRELHADO Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão	**12-dez** Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Laranja	**13-dez** ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão BANANA	**14-dez** Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de vagem Melancia	**15-dez** ARROZ BRANCO Feijão preto Peito de frango à milanesa Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura MAÇÃ	**19-dez** Arroz branco Feijão carioca Frango Assado CENOURA REFOGADA Salada de grão de bico com tomate Abacaxi	**20-dez** ARROZ BRANCO Feijão preto ISCAS DE FRANGO REFOGADAS Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Mamão	**21-dez** Arroz branco FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Ameixa	**22-dez** ARROZ BRANCO Feijão carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo BANANA
26/dez	**27/dez**	**28/dez**	**29/dez**	**30/dez**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.