



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana R. de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO B3 - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM ÁCIDOS, CORANTES, LEITE, OVO, PEIXES, SUÍNO, TOMATE E SOJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Pêssego
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRIÇÃO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM OVO AO SUGO SALADA DE PEPINO Mamão	5-dez Arroz branco Feijão Carioca Isclas de frango ao sugo Batata doce assada SALADA DE ALFACE SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Frango assado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA PÊSSEGO	7-dez Arroz branco Feijão Carioca BIFE COM MILHO E ERVILHA (RESTRIÇÃO) Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	8-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE AO SUGO Cenoura com batata salsa AF SALADA DE AGRIÃO MAÇÃ
11-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE PEPINO Melão	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo MAMÃO	13-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE MANGA SEM LEITE E SOJA	14-dez Arroz branco Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO SEM OVO AO SUGO Salada de vagem Melancia	15-dez Arroz com cenoura Feijão preto PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera
18-dez Arroz branco Feijão preto PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) MACARRÃO SEM OVO ALHO E ÓLEO Salada de alface com cenoura Sagu de uva	19-dez Arroz branco Feijão carioca Frango Assado Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO PÊSSEGO	20-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO Mamão	21-dez Arroz branco FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Ameixa	22-dez Arroz com vagem Feijão carioca ISCAS DE CARNE AO SUGO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.