CURITIBA

Jaquelina Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

DIETA PASTOSA, GASTRITE, SEM BANANA, LEITE E OVOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DESFIADO) BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA PICADA
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESFIADO) (RESTRIÇÃO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU (BEM PICADO) CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	**5-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE AO SUGO (DESFIADO) PURÊ DE ABOBRINHA SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA	**6-dez** ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO	**7-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DESFIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DEPEPINO (BEM PICADO) MANGA AMASSADA	**8-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE REFOGADA (DESFIADO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM OVO AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA
11-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO SEM OVO AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA	**12-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) PERA COZIDA RASPADA	**13-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) PICADINHO DE CARNE (DESFIADO) (RESTRIÇÃO) PURÊ DE COUVE SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA	**14-dez** ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESFIADO) (RESTRIÇÃO) BATATA ASSADA COM ALECRIM (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	**15-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) BIFE COM MOLHO (DESFIADO)(RESTRIÇÃO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO
18/12/2023 ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESFIADO) (RESTRICÃO) ABOBRINHA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE PEPINO (BEM PICADO) PERA COZIDA RASPADA	**19-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) POSTA ASSADA AO MOLHO (DESFIADA) (RESTRICÃO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO) Sagu de uva	**20-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE AO SUGO (DESFIADO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA	**21-dez** ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESFIADO) Purê de cenoura SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO	**22-dez** ARRROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO (AMASSADA) MACARRÃO PARAFUSO SEM OVO AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA
26/dez	**27/dez**	**28/dez**	**29/dez**	**30/dez**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.