



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

DIABETES SEM LACTOSE

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ INTEGRAL Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Salada de frutas
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas COUVE REFOGADA Salada de Agrião com tomate CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA DIET	5-dez ARROZ INTEGRAL Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS Feijão preto Iscas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez ARROZ INTEGRAL Feijão Carioca Peito de frango grelhado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez ARROZ INTEGRAL Feijão preto Iscas de carne refogada com cebola Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de repolho ao vinagrete Maça AF
11-dez ARROZ INTEGRAL Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO Salada de vagem Melancia	12-dez ARROZ INTEGRAL Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Banana	14-dez ARROZ INTEGRAL COM CENOURA Feijão Carioca FRANGO AO MOLHO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA DIET	15-dez ARROZ INTEGRAL Feijão preto ISCAS DE CARNE AO SUGO Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez ARROZ INTEGRAL Feijão carioca Frango ao molho Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO Posta assada ao molho Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão SAGU DE UVA DIET	20-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Aipim sauté ¹ Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez ARROZ INTEGRAL Feijão carioca Iscas de frango ao sugo Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez ARRROZ INTEGRAL COM VAGEM Feijão Preto Almôndega de carne ao sugo MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO Salada de alface com cenoura Manga Picada
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				