



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucyana Zaleski
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESEFIADO) BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA PICADA
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESEFIADO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) CREME DE MANGA	5-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE AO SUGO (DESEFIADO) PURÊ DE ABOBRINHA SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) BANANA AMASSADA + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESEFIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO	7-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DESEFIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) MANGA AMASSADA	8-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DESEFIADO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL
11-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA	12-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO À MILANESA (DESEFIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) PERA COZIDA RASPADA	13-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) PICADINHO DE CARNE (DESEFIADO) PURÊ DE COUVE SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) BANANA AMASSADA + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL	14-dez ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESEFIADO) BATATA ASSADA COM ALECRIM (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) MOUSSE DE MARACUJÁ	15-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) QUIBE ASSADO COM MOLHO (AMASSADO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLOR COZIDO (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL
18/12/2023 ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESEFIADO) ABOBRINHA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE TOMATE COM PEPINO (BEM PICADO) PERA COZIDA RASPADA	19-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) POSTA ASSADA AO MOLHO (DESEFIADA) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO) Sagu de uva	20-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ESTROGONOFÉ DE CARNE (DESEFIADO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) BANANA AMASSADA + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL	21-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESEFIADO) Purê de cenoura SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO + 27g SUPLEMENTO NUTRICIONAL	22-dez ARROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				