



Jaqueline Martins dos Santos Stámaro
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

DIETA PASTOSA

Juliana Rodrigues das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESEFIADO) BETERRABA COZIDA (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA PICADA
4-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DESEFIADO) BATATA DOCE ASSADA (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) CREME DE MANGA	5-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE AO SUGO (DESEFIADO) PURÊ DE ABOBRINHA SALADA DE COUVE-FLORES COZIDA (AMASSADA) BANANA AMASSADA	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESEFIADO) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU COZIDA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO	7-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DESEFIADO) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) MANGA AMASSADA	8-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DESEFIADO) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MAÇA COZIDA RASPADA
11-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) Carne moída com tomate e cheiro verde MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA	12-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) PEITO DE FRANGO À MILANESA (DESEFIADO) ABÓBORA REFOGADA (AMASSADA) SALADA DE TOMATE (BEM PICADO) PERA COZIDA RASPADA	13-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) PICADINHO DE CARNE (DESEFIADO) PURÊ DE COUVE SALADA DE BETERRABA (AMASSADA) BANANA AMASSADA	14-dez ARROZ COM CENOURA (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO (DESEFIADO) BATATA ASSADA COM ALECRIM (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLORES COZIDA (AMASSADA) MOUSSE DE MARACUJÁ	15-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) QUIBE ASSADO COM MOLHO (AMASSADO) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (AMASSADA) SALADA DE COUVE-FLORES COZIDA (AMASSADA) MAMÃO AMASSADO
18/12/2023 ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO (DESEFIADO) ABOBRINHA REFOGADA (AMASSADO) SALADA DE TOMATE COM PEPINO (BEM PICADO) PERA COZIDA RASPADA	19-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) POSTA ASSADA AO MOLHO (DESEFIADA) CENOURA COM BATATA SALSA (AMASSADA) SALADA DE CHUCHU (AMASSADA) Sagu de uva	20-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ESTROGONOFÉ DE CARNE (DESEFIADO) AIPIM SAUTÉ (AMASSADA) SALADA DE VAGEM COZIDA (AMASSADA) BANANA AMASSADA	21-dez ARROZ BRANCO (BEM COZIDO) FEIJÃO CARIOCA (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DESEFIADO) Purê de cenoura SALADA DE BRÓCOLIS (AMASSADO) MAMÃO AMASSADO	22-dez ARROZ COM VAGEM (BEM COZIDO) FEIJÃO PRETO (MAIS CALDO) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (AMASSADA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO (AMASSADA) SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADA) MANGA AMASSADA
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				