



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

HIPOSSÓDICA, HIPOLIPÍDICA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				12-jan ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) BETERRABA COZIDA (DIETA) SALADA DE LENTILHA COM CENOURA (SEM SAL) Salada de frutas
15-jan ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DIETA) Batata doce assada SALADA DE AGRÍÃO COM TOMATE (SEM SAL) CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO	16-jan ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) FAROFA DE ESPINAFRE (DIETA) SALADA DE COUVE-FLOR (SEM SAL) Melão	17-jan ARROZ COM BRÓCOLIS (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSAS (DIETA) SALADA DE ALFACE (SEM SAL) Mamão	18-jan ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (DIETA) SALADA DE TOMATE (SEM SAL) Abacaxi	19-jan ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) SALADA DE REPOLHO (SEM SAL) Maça AF
11-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) SALADA DE VAGEM (SEM SAL) Melancia	12-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) ABÓBORA REFOGADA (DIETA) SALADA DE ALFACE E TOMATE (SEM SAL) Pera	13-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) PICADINHO DE CARNE (DIETA) FAROFA DE COUVE (DIETA) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO (SEM SAL) Banana	14-dez ARROZ COM CENOURA (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO AO MOLHO (DIETA) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO (SEM SAL) MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DESNATADO	15-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) QUIBE ASSADO SEM MOLHO (DIETA) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (DIETA) SALADA DE ALFACE (SEM SAL) Melão
18-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO AO MOLHO (DIETA) FAROFA DE REPOLHO (DIETA) SALADA DE TOMATE COM PEPINO (SEM SAL) Salada de frutas	19-dez ARROZ BRANCO (DIETA) VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) POSTA ASSADA AO MOLHO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSAS (DIETA) SALADA DE BRÓCOLIS (SEM SAL) Sagu de uva	20-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE CARNE AO SUGO (DIETA) AIPIM SAUTÉ (DIETA) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO (SEM SAL) Abacaxi	21-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) PURÊ DE CENOURA (DIETA) SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE (SEM SAL) Mamão	22-dez ARROZ COM VAGEM (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) SALADA DE ALFACE COM CENOURA (SEM SAL) Manga Picada
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.