

 <i>Jaqueline Martins dos Santos Stamato</i> Gerência de Alimentação Matrícula 191822 Nutricionista/CRN-8 6266 <i>Lucrecia Bakowicz</i> Gerência de Alimentação Matrícula 192195 Nutricionista/CRN-8 9930 CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023 SEM GLÚTEN LEITE, SOJA E OVOS <i>Juliana R. de Guedes</i> Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775 				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				12-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA SALADA DE FRUTAS
15-jan ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE CREME DE GOIABADA SEM LEITE E SOJA	16-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADAS FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO MELÃO	17-jan ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE COM LIMÃO MAMÃO	18-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	19-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE MAÇA AF
12-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO SALADA DE VAGEM MELANCIA	13-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	14-nov ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO BANANA	15-nov ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO CREME DE MANGA SEM LEITE E SOJA	16-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADAS CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE TOMATE MELÃO
18/12/2023 ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS	19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	20-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO ABACAXI	21-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE MAMÃO	22-dez ARROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO SALADA DE ALFACE COM CENOURA MANGA PICADA
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.				