



Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM GLÚTEN

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				12-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO BETERRABA COZIDA SALADA DE LENTILHA COM CENOURA SALADA DE FRUTAS
15-jan ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE CREME DE MANGA	16-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADAS FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO MELÃO	17-jan ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO SUGO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE ALFACE COM LIMÃO MAMÃO	18-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE TOMATE COM LIMÃO ABACAXI	19-jan ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN AO SUGO SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE MAÇA AF
12-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO SUGO SALADA DE VAGEM MELANCIA	13-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE E TOMATE PERA	14-nov ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO BANANA	15-nov ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO MOUSSE DE MARACUJÁ	16-nov ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA AO SUGO SEM GLÚTEN CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS SALADA DE BETERRABA MELÃO
18/12/2023 ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN SALADA DE TOMATE COM PEPINO SALADA DE FRUTAS	19-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO POSTA ASSADA AO MOLHO CENOURA COM BATATA SALSA SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO SAGU DE UVA	20-dez ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO MOLHO DE FRANGO COM TOMATE, MILHO E ERVILHA AIPIM SAUTÉ SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO ABACAXI	21-dez ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO AO SUGO PURÊ DE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE MAMÃO	22-dez ARRROZ COM VAGEM FEIJÃO PRETO ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA AO SUGO SEM GLÚTEN MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM CENOURA MANGA PICADA
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: [educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/Secretaria/Departamento%20de%20Logística/Gerência%20de%20Alimentação/Cardápios/Cardápios%20Escolas%20Almoço). Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.