



Jaqueline Martins dos Santos Stámaso
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

SEM LACTOSE, HIPOLIPÍDICA

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) BETERRABA COZIDA (DIETA) Salada de lentilha com cenoura Salada de frutas
4-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (DIETA) Batata doce assada Salada de Agrião com tomate CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	5-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) FAROFÁ DE ESPINAFRE (DIETA) Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez ARROZ COM BRÓCOLIS (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSA (DIETA) Salada de alface com limão Mamão	7-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) BATATA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS (DIETA) Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADA COM CEBOLA (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) Salada de repolho ao vinagrete Maça AF
11-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) Salada de vagem Melancia	12-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) ABÓBORA REFOGADA (DIETA) Salada de alface e tomate Pera	13-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) PICADINHO DE CARNE (DIETA) FAROFÁ DE COUVE (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo Banana	14-dez ARROZ COM CENOURA (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO AO MOLHO (DIETA) BATATA ASSADA COM ALECRIM (DIETA) Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	15-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) QUIBE ASSADO COM MOLHO (DIETA) CENOURA REPOLHO E VAGEM REFOGADOS (DIETA) SALADA DE TOMATE Melão
18-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) FRANGO AO MOLHO (DIETA) FAROFÁ DE REPOLHO (DIETA) Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez ARROZ BRANCO (DIETA) VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) POSTA ASSADA AO MOLHO (DIETA) CENOURA COM BATATA SALSA (DIETA) Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez ARROZ INTEGRAL (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (DIETA) AIPIM SAUTÉ (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez ARROZ BRANCO (DIETA) FEIJÃO CARIOCA (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) PURÊ DE CENOURA (DIETA) Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez ARROZ COM VAGEM (DIETA) FEIJÃO PRETO (DIETA) ALMÔDEGA DE CARNE AO SUGO (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) Salada de alface com cenoura Manga Picada
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.