



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEM LEITE, FRITURAS, EMBUTIDOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI
4-dez Arroz integral Feijão preto BIFE COM MOLHO DE ERVILHAS (RESTRIÇÃO) Batata doce assada SALADA DE AGRIÃO CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	5-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de espinafre SALADA DE COUVE-FLOR Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa SALADA DE ALFACE Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango grelhado Batata cenoura e chuchu refogados SALADA DE BETERRABA BANANA	8-dez Arroz branco Feijão preto CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA Macarrão parafuso integral ao sugo SALADA DE REPOLHO Maça AF
11-dez Arroz branco Feijão preto CARNE MOÍDA REFOGADA (RESTRIÇÃO) Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada SALADA DE ALFACE Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Banana	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Batata assada com alecrim SALADA DE BETERRABA CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	15-dez Arroz branco Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados SALADA DE AGRIÃO Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Farofa de repolho SALADA DE PEPINO SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI	19-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) Cenoura com batata Salsa SALADA DE BRÓCOLIS Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo PÊSSEGO	21-dez Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango ao sugo Purê de cenoura SALADA DE GRÃO DE BICO Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto Almôndega de carne ao sugo MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO Salada de alface com cenoura Manga Picada
26/dez	27/dez	28/dez	29/dez	30/dez

NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.