



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 3930

CARDÁPIO ALMOÇO D - DEZEMBRO 2023

SEM LEITE

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				1-dez Arroz branco Feijão preto ISCAS DE FRANGO AO SUGO Beterraba cozida Salada de lentilha com cenoura Salada de frutas
4-dez Arroz integral Feijão preto Bife com molho de ervilhas Batata doce assada Salada de Agrião com tomate CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA	5-dez Arroz branco Feijão Carioca ISCAS DE CARNE REFOGADAS Farofa de espinafre Salada de Couve-flor com limão Melão	6-dez Arroz com brócolis Feijão preto Isclas de frango ao sugo Cenoura com batata salsa Salada de alface com limão Mamão	7-dez Arroz branco Feijão Carioca Peito de frango grelhado Batata cenoura e chuchu refogados Salada de tomate com limão Abacaxi	8-dez Arroz branco Feijão preto Isclas de carne refogada com cebola Macarrão parafuso integral ao sugo Salada de repolho ao vinagrete Maça AF
11-dez Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde Macarrão parafuso ao sugo Salada de vagem Melancia	12-dez Arroz branco Feijão Carioca PEITO DE FRANGO GRELHADO Abóbora refogada Salada de alface e tomate Pera	13-dez Arroz integral Feijão preto Picadinho de carne Farofa de couve Salada de repolho verde com repolho roxo Banana	14-dez Arroz com cenoura Feijão Carioca FRANGO AO MOLHO Batata assada com alecrim Salada de beterraba com limão MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA	15-dez Arroz branco Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura repolho e vagem refogados Tabule Melão
18-dez Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Farofa de repolho Salada de tomate com pepino Salada de frutas	19-dez Arroz branco VIRADO DE FEIJÃO (DIETA) Posta assada ao molho Cenoura com batata Salsa Salada de brócolis com limão Sagu de uva	20-dez Arroz integral Feijão preto FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO Aipim sauté Salada de repolho verde com repolho roxo Abacaxi	21-dez Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango ao sugo Purê de cenoura Salada de grão de bico com tomate Mamão	22-dez Arroz com vagem Feijão Preto Almôndega de carne ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de alface com cenoura Manga Picada
26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: educacao.curitiba.pr.gov.br/ Secretaria/ Departamento de Logística/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.