



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
 MAIOR DE 12 MESES MESES
 DIETA SEM SAL DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER COCCIONADOS SEM ADIÇÃO SEM SAL

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	QUARTA 01/12				
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido				
Colação	Pão de leite				
Almoço	Maçã				
Lanche	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE				
Jantar	BATATA DOCE REFOGADA Banana PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA (BERÇÁRIO)				
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Pão de leite Banana	Pão de leite Maçã	Pão integral Mamão	Pão de leite Melão	Pão de leite Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM BATATA
Lanche	QUIBEBE Manga	VAGEM REFOGADA Melão	LEGUMES REFOGADOS Banana	PURÊ DE BATATA MISTA Maçã	BRÓCOLIS REFOGADO Manga
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS (BERÇÁRIO)	CANJA	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU (BERÇÁRIO)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ (BERÇÁRIO)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
 MAIOR DE 12 MESES MESES
 DIETA SEM SAL DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER COCCIONADOS SEM ADIÇÃO SEM SAL

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral
Colação	Melão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
Almoço	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (BERÇÁRIO)	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE (BERÇÁRIO)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Melão	Maçã	Banana	Melão	Mamão
	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
Almoço	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	ABOBRIHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	BATATA ENSOPADA
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO (BERÇÁRIO)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA (BERÇÁRIO)	PAPA DE BRÓCOLIS	PAPA DE ABÓBORA (BERÇÁRIO)