



Milena Schardong  
Milena Schardong

Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C  
MAIOR DE 12 MESES MESES  
SEM OVOS DEZEMBRO  
2023**

Juliana R. D. Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Departamento de Logística  
Matrícula 184452  
Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

					<b>QUARTA 01/12</b>
<b>Desjejum</b>					Leite Materno/ Leite enriquecido
<b>Colação</b>					Pão de leite
<b>Almoço</b>					Maçã
<b>Lanche</b>					Arroz e feijão preto
<b>Jantar</b>					Isclas de frango com tomate
					Batata doce refogada
					Banana
					PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA COM MACARRÃO SEM OVOS
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
<b>Colação</b>	Banana	Maçã	Mamão	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
<b>Lanche</b>	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	Canja	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C  
 MAIOR DE 12 MESES MESES  
 SEM OVOS DEZEMBRO  
 2023**

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>TERÇA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
<b>Lanche</b>	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
<b>Jantar</b>	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS
	<b>SEGUNDA 18/12</b>	<b>TERÇA 19/12</b>	<b>QUARTA 20/12</b>	<b>QUINTA 21/12</b>	<b>SEXTA 22/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Banana	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de frango ao molho	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de frango grelhadas
	Polenta	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Batata ensopada
<b>Lanche</b>	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
<b>Jantar</b>	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	PAPA DE BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS