



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES MESES
COSNTIPAÇÃO DEZEMBRO
2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação					PÃO INTEGRAL
					MAMÃO
Almoço					ARROZ INTEGRAL e feijão preto
					Isclas de frango com tomate
Lanche					Batata doce refogada
					MANGA
Jantar					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão integral	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Colação	MAMÃO	ABACATE	Mamão	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
Lanche	Manga	Melão	MAMÃO	MANGA	Manga
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e ARROZ INTEGRAL (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES MESES
COSNTIPAÇÃO DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral
Colação	Melão	MANGA	MAMÃO	Maçã	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	MAMÃO	Mamão	Manga	Melão	MELÃO
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL	Leite Materno/ Leite enriquecido PÃO INTEGRAL
Colação	Melão	MANGA	MAMÃO	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
	Iscas de frango ao molho	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de frango grelhadas
	Polenta	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Batata ensopada
Lanche	MAMÃO	Banana	Manga	MAMÃO	MELÃO
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Papa de abóbora (berçário)