



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES MESES
SEM GLÚTENE E SOJA DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO
Colação					PÃO SEM GLÚTEN
Almoço					MAÇÃ
Lanche					ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
Jantar					BATATA DOCE REFOGADA BANANA
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO
	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN
Colação	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA
	QUIBEBE	VAGEM REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA MISTA	BRÓCOLIS REFOGADO
Lanche	MANGA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MANGA
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	CANJA	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ (BERÇÁRIO)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES MESES
SEM GLÚTENE E SOJA DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO
Colação	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN
	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
Lanche	BANANA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM GLÚTEN
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO	LEITE MATERNO/ LEITE ENRIQUECIDO
Colação	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN
	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	ABOBRINHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	BATATA ENSOPADA
Lanche	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAÇÃ	BANANA
Jantar	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA (BERÇÁRIO)	PAPA DE BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS