



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
 MAIOR DE 12 MESES  
 DIETA VEGANA DEZEMBRO  
 2023**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

					<b>QUARTA 01/12</b>
<b>Desjejum</b>					LEITE DE SOJA
<b>Colação</b>					PÃO SEM LEITE
<b>Almoço</b>					Maçã
<b>Lanche</b>					Arroz e feijão preto
<b>Jantar</b>					Batata doce refogada
					Banana
					PAPA DE MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM CARNE
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Brócolis refogado
<b>Lanche</b>	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
<b>Jantar</b>	PAPA DE BATATA DOCE COM BETERRABA E COUVE SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE
	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>TERÇA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Cenoura refogada	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
<b>Lanche</b>	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
<b>Jantar</b>	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPINHA DE ABOBRINHA E BETERRABA SEM CARNE	PAPA DE ABÓBORA COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
MAIOR DE 12 MESES  
DIETA VEGANA DEZEMBRO  
2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Departamento de Logística  
Matrícula 184452  
Gerência de Alimentação Escolar

**O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
<b>Lanche</b>	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
<b>Jantar</b>	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA CREME DE BATATA SALSA SEM CARNE	PAPA DE CHUCHU COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE