



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
DIETA VEGANA DEZEMBRO
2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS						
						QUARTA 01/12
Desjejum						LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE Maçã Arroz e feijão preto Batata doce refogada Banana
Colação						PAPA DE MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM CARNE
Almoço						
Lanche						
Jantar						
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12	
Desjejum	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Brócolis refogado	
Lanche	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga	
Jantar	PAPA DE BATATA DOCE COM BETERRABA E COUVE SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE	
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12	
Desjejum	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	Cenoura refogada	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta	
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana	
Jantar	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPINHA DE ABOBRINHA E BETERRABA SEM CARNE	PAPA DE ABÓBORA COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE	



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES**
Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

DIETA VEGANA DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca Batata ensopada	Arroz e feijão preto Abobrinha refogada	Arroz e Feijão carioca Vagem refogada	Arroz e feijão preto Batata doce cozida	Arroz e Feijão carioca Polenta
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA CREME DE BATATA SALSA SEM CARNE	PAPA DE CHUCHU COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE