CURITIBA

Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 DEZEMBRO
2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
					Pão de leite
Colação					Maçã
Almoço					Arroz e feijão preto
					CARNE MOÍDA REFOGADA
					POLENTA
Lanche					Banana
Jantar					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	**TERÇA 05/12**	**QUARTA 06/12**	**QUINTA 07/12**	**SEXTA 08/12**
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	CARNE MOÍDA REFOGADA	Carne moída	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA
	PURÊ DE BATATA MISTA	POLENTA	POLENTA	Purê de batata mista	POLENTA
Lanche	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)

CURITIBA

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	Carne moída	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA
	POLENTA	Purê de batata	POLENTA	PURÊ DE BATATA MISTA	Polenta
Lanche	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	**TERÇA 19/12**	**QUARTA 20/12**	**QUINTA 21/12**	**SEXTA 22/12**
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	CARNE MOÍDA REFOGADA	Carne moída com molho	CARNE MOÍDA REFOGADA	Carne moída	CARNE MOÍDA REFOGADA
	POLENTA	PURÊ DE BATATA MISTA	POLENTA	PURÊ DE BATATA MISTA	Polenta
Lanche	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	Banana
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja